

Sophia - Asthme : je m'inscris !

Un service de l'Assurance Maladie

#MieuxVivreAvecSonAsthme

18-44 ans ? Mieux vivre avec son asthme c'est possible, avec Sophia.

L'asthme est une maladie chronique qui peut nuire au quotidien. En adoptant les bons gestes, et en suivant bien votre traitement, vous pouvez améliorer votre vie quotidienne. Sophia vous aide, et c'est gratuit !



**MIEUX VIVRE
AVEC SON
ASTHME,
C'EST
POSSIBLE.**

Le service sophia peut vous aider au quotidien.

Même si votre asthme ne constitue qu'une gêne occasionnelle, le service sophia peut vous aider à améliorer votre qualité de vie : pratiquer un sport, arrêter de fumer, mieux dormir,...

Pas besoin de vous déplacer. Vous recevez des informations par courrier ou e-mail, vous pouvez échanger par téléphone. Vous bénéficiez aussi d'un compte sur ameli.fr/sophia-asthme. Vous pouvez téléphoner à **un infirmier conseiller en santé**.

Renseignez-vous sur www.ameli.fr/sophia-asthme

Inscription par internet (compte ameli) ou avec le courrier que vous avez reçu (enveloppe T).



Service gratuit et sans engagement

Renseignez-vous sur ameli.fr/sophia-asthme

Sophia est un service gratuit d'accompagnement des malades souffrant d'une pathologie chronique proposé par l'Assurance Maladie. Des informations pour mieux comprendre votre asthme. Des infirmiers-conseillers en santé pour répondre à vos questions. Un site sécurisé de coaching en ligne 24h/24.